



PLÁTANO

Coliman es el líder en ventas y distribución de frutas y verduras en México. Tenemos más de **54 años** de experiencia en cultivo, envasado, comercialización y exportación en todo el mundo.

El plátano es la fruta más popular en la tierra.



Nuestros plátanos son seleccionados cuidadosamente y transportados desde nuestros campos certificados al centro de embalaje.



Zona de Producción: Colima, Tabasco, Chiapas

País de Origen: México

Disponibilidad: Todo el año, convencional y orgánico.

Certification: primus 



BENEFICIOS

- Contiene nutrientes que moderan los niveles de azúcar en la sangre.
- Un plátano mediano contiene alrededor de 3 gramos de fibra.
- Bajo en calorías, alto en nutrientes y fibra.
- Contiene varios tipos de antioxidantes potentes.
- Los plátanos ayudan a superar la depresión debido a los altos niveles de triptófano.
- Proporciona más energía a tu cuerpo.

CONTÁCTANOS COLIMAN PRODUCE INC.
TELÉFONO: 619 424 7148
FAX: 619 424 9975
produce@coliman.com
www.coliman.com